Rezept in PDF

Einkaufszettel

was sie dazu brauchen

Fleisch

350 g Schweineschulter
350 g Schweinebacke
300 g Rückenspeck

Kutterersatz

6 EL Kartoffelfasermehl
100 ml Eiswasser

Gewürze pro kg
25 g Kochsalz
4 g Pfeffer, weiß
1 g Kümmel gemahlen
2 g Muskat-Blüte (Macis) Pulver
2 g Knoblauchpulver
2 g Kardamom
1 Esslöffel getrocknete Zitronenschale (gemörsert) oder pulverisiert ca. 6 g

für die bayerische Würzung
Petersilie

Rezept in PDF