



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Panierter Kräuterseitling

mit Gemüse auf Bandnudeln

Was sie dazu benötigen:
2 große Kräuter-Seitlinge (gehört zu den
Champignongewächsen)
Raps-Öl mit Buttergeschmack
2 Esslöffel Butter
1-2 Eier
Paniermehl (Vollkornbrösel)
Mehl
Schuss Rose Wein
1 große Karotte
1 Paprika
1 paar Tomaten
150 g Joghurt
granulierte oder frische Zwiebeln
Salz
Pfeffer
1 Würfel Gemüsebrühe
etwas Maggie
Bandnudel

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>