



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



---

**Rezept in PDF**

---

# Panierter Kräuterseitling

---

mit Gemüse auf Bandnudeln

Was sie dazu benötigen:  
2 große Kräuter-Seitlinge (gehört zu den  
Champignongewächsen)  
Raps-Öl mit Buttergeschmack  
2 Esslöffel Butter  
1-2 Eier  
Paniermehl (Vollkornbrösel)  
Mehl  
Schuss Rose Wein  
1 große Karotte  
1 Paprika  
1 paar Tomaten  
150 g Joghurt  
granulierte oder frische Zwiebeln  
Salz  
Pfeffer  
1 Würfel Gemüsebrühe  
etwas Maggie  
Bandnudel

---

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>