



## Rezept in PDF

---

### Pfifferling mit Seelachs

Was sie dazu benötigen:

tiefgefrorener oder frischer Seelachs

Oliven-Öl

Salz

Pfeffer

Zwiebelpulver

fettarmer Joghurt, 1,5%

fettarme Milch

Sahne oder Schmand

frischer Rosmarin

Pfifferlinge

Kartoffeln