



Rezept in PDF

Rosenseitling mit Fisch

Petersilienkartoffeln und Blumenkohl

Was sie dazu benötigen:

- 2 Portionen Schlemmerfilet
- Rosenseitlinge Portion ca. doppelte Handfläche
- 1 Blumenkohl
- ca. 6 Kartoffeln, festkochend
- ein Schuss fettarme Milch
- 1 fettarmer Joghurt
- 1 Bund Petersilie
- einen Schuss Weißwein
- 2 EL granuliert Zwiebeln
- 1 Würfel Gemüse Bouillon
- Bratöl
- Salz
- Pfeffer