



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Champignon auf Spitzpaprika

Was sie dazu benötigen:

- 2 Spitzpaprika
- 5-8 weiße Champignon
- Blumenkohl
- 4-5 Kartoffeln
- 500 ml fettarmer Joghurt
- eine Tasse fettarme Milch
- Schnapsglas (ca.) Weißwein oder weiß gekelteter
Rotwein
- Salz
- Pfeffer
- Petersilie
- Schnittlauch
- Basilikum
- ca. 4 Esslöffel Steinpilzpulver
- Maggie
- Suppenpulver
- 1 Esslöffel Erdbeermarmelade
- weißer Soßenbinder

Guten Appetit!

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>