



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Sauerbraten

Was sie dazu benötigen:

500 g Rind
Salz
Pfeffer, Pulver und Körner
Zwiebelpulver
Knoblauchpulver
2 Würfel Bratensaft
Ketchup
Essig
Zucker
Soßenbinder
Oliven-Öl
Rotwein

4 kleine Tomaten
4 Lorbeerblätter
1 Zwiebel
Petersilie
Gelbe Rüben (Karotten)

Sauerbraten zusammen mit Spätzle oder breite
Nudeln servieren.

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>