



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Lamm-Hüftsteak

Was sie dazu benötigen:

Lamm-Hüftsteak
Grüne Bohnen
Bohnenkraut
Salz
Pfeffer
Senf
Tomatenmark
2 Zwiebeln
1 Mohrrübe
2 Knoblauchzehen
Rotwein

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>