



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Lamm-Hüftsteak

Was sie dazu benötigen:

Lamm-Hüftsteak

Grüne Bohnen

Bohnenkraut

Salz

Pfeffer

Senf

Tomatenmark

2 Zwiebeln

1 Mohrrübe

2 Knoblauchzehen

Rotwein

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>