



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Eiersalat Variante 1

Was sie dazu benötigen:

Für 2-4 Personen

6 Eier

100g Naturjoghurt (fettarm)

2 TL Senf

ein Schuss Gontimento Bianca (italienischen
Essigspezialität)

1/2 Apfel

Schnittlauch

Salz

Pfeffer

1 TL Currypulver

einen kleinen Schuss Weinessig, wenn der
Säuregehalt noch nicht reicht

Angerichtet als **Brot-Aufstrich**
oder wie hier im Beispiel mit einseitig angebratenen,
rohen **Kartoffel-Hälften**, die mit Hickorysalz
gewürzt sind, dazu ein **Schweinehalsstück** in
Kräutersoße mariniert.

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>