



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Rindergulasch

Was sie dazu benötigen:

500 g Rindgulasch
Salz
Pfeffer, Pulver und Körner
Zwiebelpulver
Knoblauchpulver
Ungarischer Paprikapulver
2 Würfel Bratensaft
Ketchup
Soßenbinder (bei Bedarf)
Oliven-Öl
Rotwein
Ketchup (Spritzer)
2 große Tomaten
2 große Zwiebeln
Paprika, rund oder spitz

Gulasch zusammen mit Salzkartoffeln und
Blumenkohl servieren

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>