



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Seelachs mit Bratkartoffeln

Was sie dazu benötigen:

tiefgefrorener Seelachs
Oliven-Öl
Salz
Pfeffer
Zitronensaft
Hühner-Brühwürfel
Fenchelzweige
Dillgewürz
Paprikapulver süß
Zwiebelpulver
je 1/4 Milch + Wasser
2 Scheiben Schmelz-Käse

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>