



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Virginia-Steak

Was sie dazu benötigen:

5 Minutenstek vom Schwein
1 Eier
Viginiasteak-Gewürzmischung
Olivenöl für das Braten

dazu gemischter Salat
1 großen, roten Paprika
1 große Salatgurke
3-6 Kartoffeln, je nach Größe
Ölivenöl
Salz
Pfeffer

Mini-Pfannkuchen aus Ei und Virginiapulver - übrig
aus dem Panieren der Steaks

ein kleiner Schuß Rum
Petersilie und Schnittlauch

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>