



Rezept in PDF

Gegrillter, weißer Spargel

Spargel

- 6 Stange Spargel
- 1 Esslöffel Olivenöl, 1 EL Rapsöl mit Buttergeschmack
- 1,5 g Knoblauchpulver
- 1 g weißer Pfeffer
- 1g Muskatnuss oder Macis
- 1 g Rosmarin
- 1 g Thymian

für die Soße

- Salz, Pfeffer
- 1 Bio-Zitrone
- 250 ml Milch
- 2 Eier
- Speise- oder Maisstärke
- Macis
- Zucker oder Agavien-Dicksaft