



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Buffalo-Rumsteak

was sie dazu benötigen:

Rumsteak nach nach Wunschgröße

Salz

Pfeffer

Zwiebel

Rapsöl mit Buttergeschmack

für die Bratkartoffeln:

festkochenden Bratkartoffel pro Person 3-5 Stück

Salz

Pfeffer

süßer Paprika

Zwiebelpulver oder echte Zwiebel

Rapsöl mit Buttergeschmack

Guten Appetit!



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>