



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Pasta schuta

Was sie dazu benötigen:

500 g Rinder-Hackfleisch
Salz, frisch aus der Mühle
Pfeffer, Pulver oder frisch gemahlen
3 frische Knoblauch
süßes Paprikapulver
2 Würfel Bratensaft
Ketchup
Tomatenmark
Soßenbinder (bei Bedarf)
Distel-Öl
Rotwein
4 Tomaten
1-2 Zwiebeln
1 Karotte
Kräuter der Provence
italienische Kräutermischung
Steinpilz-Pulver
eventuell einen Spritzer Maggie

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>