



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Buffalo-Burger

was sie dazu benötigen:

500 Gramm Bisonhackfleisch

2 Knoblauchzehen

1 große Paprika

1 große Karotte

1 Ei

1 altes Roggenbrötchen

Salz

Pfeffer

1 Esslöffel edelsüßer Paprika

Vollkornbrösel

Rapsöl mit Buttergeschmack

1 große Süßkartoffel

Rotwein

Maggie

neutraler Soßenbinder

Guten Appetit!

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>