



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



**Rezept in PDF**

---

## Bison-Gulasch

---

was sie dazu benötigen:

500 Gramm Bisonfleisch (Braten oder als Gulasch  
geschnitten)

1 große Zwiebel

Rapsöl mit Buttergeschmack oder Butter

2 große Tomaten

1 Karotte

Rotwein

Salz

Pfeffer

Steinpilzpulver

Maggie

neutraler Soßenbinder

---

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>