



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Lachs auf Chilli-Nudeln & Rahmspinat

Was sie dazu benötigen:

tiefgefrorener oder frischer Lachs

Oliven-Öl

Salz

Pfeffer

2 Zwiebel

3 kleinere Tomaten

fettarme Milch

eventuell etwas Rahm

Blattspinat, fein geschnitten (kann auch Rahmspinat
sein)

Chilli- Bandnudeln

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>