



Rezept in PDF

Regenbogen-Forelle

mit feinen Gemüse und frittierten Spagetti

Was sie dazu benötigen:

2 Regenbogen-Forellen
Salz
Pfeffer
Dill
2 Zweige Rosmarin
1 große Bio-Zitrone
Spagetti
Rosenkohl
Paprika-Mix
Mehl

für die Soße:

Salz,
Pfeffer,
Sahne
1 Brühwürfel
1 Essiggurke
Maggie
Bratensaft-Würfel