



Was gibt's denn heute?

**schnell und „leckerli“**

Rezepte aus der eigenen Küche



**Rezept in PDF**

---

# Pangasius mit Eiersalat

---

Was sie dazu benötigen:

2- 4 Pangasius-Filets

Raps-Öl mit Buttergeschmack

Salz

Pfeffer

2 Essig-Gurken

6 Eier

100g fettarme Mayonnaise

1 Schuss Gontimento Bianca (italienische  
Essigspezialität)

1/2 Apfel

Schnittlauch

1 Teelöffel Curry

1 Teelöffel Senf

---

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>