



Was gibt's denn heute?

**schnell und „leckerli“**

Rezepte aus der eigenen Küche



**Rezept in PDF**

---

# grüner Spargel

---

Was sie dazu benötigen:

10-20 Stangen grüner, feiner Spargel

Salz

Zitronensaft

2 Eier

etwas Mehl (nach Gefühl einrühren)

Sonnenblumenöl

Dinkelbrösel (oder andere Brösel)

für den Salat:

ca 6 feste Kartoffeln

Oliven-Öl

Essig

Salz und Pfeffer

---

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>