



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Lachs auf Bandnudeln

Was sie dazu benötigen:

tiefgefrorener oder frischer Lachs

Oliven-Öl

Salz

Pfeffer

1 frischen Paprika

2 Frühlingszwiebeln

fettarmer Joghurt, 1,5%

Dinkel-Nudeln

Steinpilz-Pulver

Rahmsoßen-Binder

frischer Rosmarin

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>