



Was gibt's denn heute?

**schnell und „leckerli“**

Rezepte aus der eigenen Küche



---

**Rezept in PDF**

---

# Dorado

---

## mit grünen Bohnen und Kartoffeln

Was sie dazu benötigen:

2 Doraden

Oliven-Öl

Salz

Pfeffer

frischer Rosmarin

1 große Bio-Zitrone

4-6 Knoblauchzehen

**angerichte an:**

grüne Bohnen

Kartoffeln

---

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>



Was gibt's denn heute?

**schnell und „leckerli“**

Rezepte aus der eigenen Küche



---

### **Rezept in PDF**

#### **für die Soße:**

1 kleinen Becher Natur-Joghurt

etwas Milch

einen Spritzer Maggie

Pfeffer

etwas Zitronensaft

weißer Soßenbinder

---

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>