



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Dorado

mit grünen Bohnen und Kartoffeln

Was sie dazu benötigen:

2 Doraden

Oliven-Öl

Salz

Pfeffer

frischer Rosmarin

1 große Bio-Zitrone

4-6 Knoblauchzehen

angerichte an:

grüne Bohnen

Kartoffeln

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

für die Soße:

1 kleinen Becher Natur-Joghurt

etwas Milch

einen Spritzer Maggie

Pfeffer

etwas Zitronensaft

weißer Soßenbinder

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>