



Was gibt's denn heute?

schnell und „leckerli“

Rezepte aus der eigenen Küche



Rezept in PDF

Brot - einfach und sehr schnell gebacken

Auf einfache Weise gesundes Brot schnell selbst gemacht.

Brotbacken mit und ohne "Vogelfutter".

Was sie dazu benötigen:

500 bis 650g Dinkelmehl und/oder Dinkelvollkorn bzw.
Roggenmehl

2 Teelöffel Salz

2 Esslöffel Balsamico

1 Päckchen Trockenbackhefe

<https://www.aphaug.de/Kochrezepte/>

<https://www.aphaug.de/Pilze/>